



Cardápio
E. M. Alto Rio dos Bugres
6 aos 10 anos



	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª SEMANA 09:30 h 14:15 h	Macarrão com molho de carne moída Repolho cru Tomate Suco de Uva Fruta 403,57 Kcal	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas 581,11 Kcal	Arroz/ Feijão/ Aipim Carne bovina (músculo) Beterraba crua/cozida Cenoura crua/cozida Salada de laranja Fruta 769,12 Kcal	Pão caseiro com margarina e doce Chocolate quente/frio Fruta 409,65 Kcal	Risoto de frango com legumes Fruta 370,92 Kcal
2ª SEMANA 09:30 h 14:15 h	Puff de Polvilho Suco de Uva Fruta 542,84 Kcal	Bolo de cenoura/ Nega maluca Chocolate quente/frio Fruta 380,64 Kcal	Arroz/ Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Suco de Uva Fruta 543,34 Kcal	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Fruta 434,97 Kcal	Cuca de Banana Café com leite Fruta 416,19 Kcal
3ª SEMANA 09:30 h 14:15 h	Risoto de frango Repolho cru Cenoura crua Fruta 370,92 Kcal	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas 581,11 Kcal	Arroz/ Feijão/ Batata doce/ Carne bovina (músculo) Beterraba crua/cozida Cenoura crua/cozida Salada de laranja Fruta 768,67 Kcal	Sanduíche natural (queijo, patê de frango, tomate, alface) Café com leite Fruta 367,68 Kcal	Macarrão com molho de carne moída Repolho cru Tomate Suco de Uva Fruta 403,57 Kcal
4ª SEMANA 09:30 h 14:15 h	Sopa de aletria com legumes e carne bovina (músculo) Fruta 275,6 Kcal	Bolo de Abóbora/ laranja Café com leite Gelatina 433,71 Kcal	Arroz/ Purê de Batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Fruta 423,34 Kcal	Bolo de cenoura/ Nega maluca Suco de Uva Fruta 474,86 Kcal	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Fruta 434,97 Kcal

Nutricionista: Ketlyn C. R. Hennich

Telefone: (47) 3557-2405/ 9633 7268/8436 5585



Cardápio E. M. Campo das Flores



6 aos 10 anos

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª SEMANA 09:00 h/ 14:00 h/ 14:30 h 09:30 h/ 16:00 h/ 16:30 h	Macarrão com molho de carne moída Repolho cru Tomate Suco de Uva Fruta 403,57 Kcal	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas 581,11 Kcal	Arroz/ Feijão/ Aipim Carne bovina (músculo) Beterraba crua/cozida Cenoura crua/cozida Salada de laranja Fruta 769,12 Kcal	Pão caseiro com margarina e doce Chocolate quente/ frio Fruta 409,65 Kcal	Risoto de frango com legumes Fruta 370,92 Kcal
2ª SEMANA 09:00 h/ 14:00 h/ 14:30 h 09:30 h/ 16:00 h/ 16:30 h	Puff de Polvilho Suco de Uva Fruta 542,84 Kcal	Bolo de cenoura/ Nega maluca Chocolate quente/ frio Fruta 380,64 Kcal	Arroz/ Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Suco de Uva Fruta 543,34 Kcal	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Fruta 434,97 Kcal	Cuca de Banana Café com leite Fruta 416,19 Kcal
3ª SEMANA 09:00 h/ 14:00 h/ 14:30 h 09:30 h/ 16:00 h/ 16:30 h	Risoto de frango Repolho cru Cenoura crua Fruta 370,92 Kcal	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas 581,11 Kcal	Arroz/ Feijão/ Batata doce/ Carne bovina (músculo) Beterraba crua/cozida Cenoura crua/cozida Salada de laranja Fruta 768,67 Kcal	Sanduíche natural (queijo, patê de frango, tomate, alface) Café com leite Fruta 367,68 Kcal	Macarrão com molho de carne moída Repolho cru Suco de Uva Fruta 403,57 Kcal
4ª SEMANA 09:00 h/ 14:00 h/ 14:30 h 09:30 h/ 16:00 h/ 16:30 h	Sopa de aletria com legumes e carne bovina (músculo) Fruta 275,6 Kcal	Bolo de Abóbora/ laranja Café com leite Gelatina 433,71 Kcal	Arroz/ Purê de Batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Fruta 423,34 Kcal	Bolo de cenoura/ Nega maluca Suco de Uva Fruta 474,86 Kcal	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Fruta 434,97 Kcal

Nutricionista: Ketlyn C. R. Hennich

Telefone: (47) 3557-2405/ 9633 7268/8436 5585



Cardápio
E. M. Umbelina Lorenzi
6 aos 10 anos



	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª SEMANA 08:45 h 15:00 h 16:30 h	Macarrão com molho de carne moída Repolho cru Tomate Fruta <i>283,57 Kcal</i>	Sopa de legumes com frango Fruta <i>89,75 Kcal</i>	Arroz/ Feijão/ Aipim Carne bovina (músculo) Beterraba crua/cozida Cenoura crua/cozida Salada de laranja Fruta <i>769,12 Kcal</i>	Pão caseiro com margarina e doce Chocolate quente/frio Fruta <i>409,65 Kcal</i>	Risoto de frango com legumes Fruta <i>370,92 Kcal</i>
2ª SEMANA 08:45 h 15:00 h 16:30 h	Macarrão com molho de carne moída Fruta <i>272,51 Kcal</i>	Bolo de cenoura/ Nega maluca Chocolate quente/frio Fruta <i>380,64 Kcal</i>	Arroz/ Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru/ Tomate Fruta <i>439,53 Kcal</i>	Cuca de Banana Café com leite Fruta <i>416,19 Kcal</i>	Pastelão de legumes com frango Fruta <i>322,42 Kcal</i>
3ª SEMANA 08:45 h 15:00 h 16:30 h	Risoto de frango Repolho cru Cenoura crua Fruta <i>370,92 Kcal</i>	Biscoito caseiro Chocolate quente/frio Fruta <i>465,91 Kcal</i>	Arroz/ Feijão/ Batata doce/ Carne bovina (músculo) Beterraba crua/cozida Cenoura crua/cozida Salada de laranja Fruta <i>768,67 Kcal</i>	Sanduíche natural (queijo, patê de frango, tomate, alface) Suco de uva Fruta <i>461,9 Kcal</i>	Macarrão com molho de carne moída Repolho cru Tomate Fruta <i>283,57 Kcal</i>
4ª SEMANA 08:45 h 15:00 h 16:30 h	Sopa de aletria com legumes e carne bovina (músculo) Fruta <i>275,6 Kcal</i>	Bolo de Abóbora/ laranja Café com leite Chocolate quente/frio Fruta <i>427,71 Kcal</i>	Arroz/ Purê de Batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Fruta <i>423,34 Kcal</i>	Bolo de cenoura/ Nega maluca Café com leite/ Chocolate quente/frio Fruta <i>380,64 Kcal</i>	Pastelão de legumes com frango Fruta <i>322,42 Kcal</i>

Nutricionista: Ketlyn C. R. Hennich

Telefone: (47) 3557 2405/ 9633 7268/8436 5585



Cardápio Projeto Complementar Prof. José Schlickmann



	Horário	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª semana	09:30 h 14:40 h	Orelha de gato Café com leite Fruta <i>425,25 Kcal</i>	Puff de polvilho Suco de laranja com cenoura Fruta <i>535,39 Kcal</i>	Nega maluca Chocolate quente/ frio Salada de Frutas <i>594,98 Kcal</i>	Pão caseiro com doce e margarina Vitamina de frutas Fruta <i>448,12 Kcal</i>
2ª semana	09:30 h 14:40 h	Pastelão de frango com legumes Suco de Uva Fruta <i>442,42 Kcal</i>	Cuca de banana Vitamina de fruta Fruta <i>523,12 Kcal</i>	Esfiha de frango/ carne moída Café com leite/ Fruta <i>340,22 Kcal</i>	Bolo de cenoura Chocolate quente/frio Fruta <i>456,25 Kcal</i>
3ª semana	09:30 h 14:40 h	Cuca de banana Vitamina de fruta Fruta <i>523,12 Kcal</i>	Puff de polvilho Café com leite Fruta <i>448,62 Kcal</i>	Bolo de cenoura Chocolate quente/frio Salada de Frutas <i>556,55 Kcal</i>	Sanduíche natural (queijo, patê de frango, tomate, alface) Suco de uva Fruta <i>461,9 Kcal</i>
4ª semana	09:30 h 14:40 h	Bolo enfeitado Chocolate quente/ frio Fruta <i>456,25 Kcal</i>	Pastelão de frango/ carne moída com legumes Suco de laranja com cenoura Fruta <i>434,97 Kcal</i>	Biscoito caseiro Café com leite Gelatina <i>361,62 Kcal</i>	Pão caseiro com doce e margarina Suco de Uva Fruta <i>415,83 Kcal</i>

Nutricionista: Ketlyn C. R. Hennich

Telefone: (47) 3557-2405/ 9633-7268/8436-5585



Cardápio
C. E. I. Branca de Neve
4 – 5 anos



	Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª semana	14:40 h 16:15 h	Macarrão com molho de carne moída/ Repolho cru/ Tomate Suco de uva Fruta 403,57 Kcal	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas 581,11 Kcal	Arroz/ Feijão/ Aipim Carne bovina (músculo) Beterraba crua/ cozida Cenoura crua/ cozida Salada de laranja Fruta 769,12 Kcal	Pão caseiro com margarina e doce Chocolate quente/ frio Iogurte 406,99 Kcal	Risoto de frango com legumes Fruta 370,92 Kcal
2ª semana	14:30 h 16:00 h	Puff de polvilho Suco de Uva Fruta 542,84 Kcal	Bolo de cenoura/ Nega maluca Chocolate quente/ frio Fruta 380,64 Kcal	Arroz/Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Suco de Uva Fruta 543,34 Kcal	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Iogurte 452,75 Kcal	Cuca de Banana Café com leite Fruta 416,19 Kcal
3ª semana	14:30 h 16:00 h	Risoto de frango Repolho cru Cenoura crua Fruta 370,92 Kcal	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas 581,11 Kcal	Arroz/ Feijão/ Batata doce/ Carne bovina (músculo) Beterraba crua/ cozida Cenoura crua/ cozida Salada de laranja Fruta 768,67 Kcal	Sanduíche natural (queijo, patê de frango, tomate, alface) Chocolate quente/ frio Iogurte 474,29 Kcal	Macarrão com molho de carne moída Tomate Repolho cru Suco de Uva Fruta 403,57 Kcal
4ª semana	14:30 h 16:00 h	Sopa de aletria com legumes e carne bovina (músculo) Fruta 275,6 Kcal	Bolo de abóbora/ laranja Café com leite Gelatina 433,71 Kcal	Arroz/ Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru/ Tomate Fruta 423,34 Kcal	Bolo de cenoura/ Nega maluca Suco de uva Iogurte 465,05 Kcal	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Fruta 434,97 Kcal

Nutricionista: Ketlyn C. R. Hennich

Telefone: (47) 3557-2405/ 9633-7268/8436 5585



Cardápio
C. E. I. Maria Roseli Soares
4 – 5 anos



	Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª semana	14:00 h 16:00 h	Macarrão com molho de carne moída/ Repolho cru/ Tomate Suco de uva Fruta <i>403,57 Kcal</i>	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas <i>581,11 Kcal</i>	Arroz/ Feijão/ Aipim Carne bovina (músculo) Beterraba crua/ cozida Cenoura crua/ cozida Salada de laranja Fruta <i>769,12 Kcal</i>	Pão caseiro com margarina e doce Chocolate quente/ frio Iogurte <i>406,99 Kcal</i>	Risoto de frango com legumes Fruta <i>370,92 Kcal</i>
2ª semana	14:00 h 16:00 h	Puff de polvilho Suco de Uva Fruta <i>542,84 Kcal</i>	Bolo de cenoura/ Nega maluca Chocolate quente/ frio Fruta <i>380,64 Kcal</i>	Arroz Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Suco de Uva Fruta <i>543,34 Kcal</i>	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Iogurte <i>452,75 Kcal</i>	Cuca de Banana Café com leite Fruta <i>416,19 Kcal</i>
3ª semana	14:00 h 16:00 h	Risoto de frango Repolho cru Cenoura crua Fruta <i>370,92 Kcal</i>	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas <i>581,11 Kcal</i>	Arroz/ Feijão/ Batata doce Carne bovina (músculo) Beterraba crua/ cozida Cenoura crua/ cozida Salada de laranja Fruta <i>768,67 Kcal</i>	Sanduíche natural (queijo, patê de frango, tomate, alface) Chocolate quente/ frio Iogurte <i>474,29 Kcal</i>	Macarrão com molho de carne moída Tomate Repolho cru Suco de Uva Fruta <i>403,57 Kcal</i>
4ª semana	14:00 h 16:00 h	Sopa de aletria com legumes e carne bovina (músculo) Fruta <i>275,6 Kcal</i>	Bolo de abóbora/ laranja Café com leite Gelatina <i>433,71 Kcal</i>	Arroz/ Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Fruta <i>423,34 Kcal</i>	Bolo de cenoura/ Nega maluca Suco de uva Iogurte <i>465,05 Kcal</i>	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Fruta <i>434,97 Kcal</i>

Nutricionista: Ketlyn C. R. Hennich

Telefone: (47) 3557-2405/ 9633-7268/8436 5585



Cardápio

C. E. I. Chapeuzinho Vermelho

4 – 5 anos



	Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª semana	14:30 h 16:00 h	Macarrão com molho de carne moída/ Repolho cru Tomate Suco de uva Fruta 403,57 Kcal	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas 581,11 Kcal	Arroz/ Feijão/ Aipim Carne bovina (músculo) Beterraba crua/ cozida Cenoura crua/ cozida Salada de laranja Fruta 769,12 Kcal	Pão caseiro com margarina e doce Chocolate quente/ frio Iogurte 406,99 Kcal	Risoto de frango com legumes Fruta 370,92 Kcal
2ª semana	14:30 h 16:00 h	Puff de polvilho Suco de Uva Fruta 542,84 Kcal	Bolo de cenoura/ Nega maluca Chocolate quente/ frio Fruta 380,64 Kcal	Arroz Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Suco de Uva Fruta 543,34 Kcal	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Iogurte 452,75 Kcal	Cuca de Banana Café com leite Fruta 416,19 Kcal
3ª semana	14:30 h 16:00 h	Risoto de frango Repolho cru Cenoura crua Fruta 370,92 Kcal	Biscoito caseiro Vitamina de frutas Salada de Frutas 581,11 Kcal	Arroz/ Feijão/ Batata doce Carne bovina (músculo) Beterraba crua/ cozida Cenoura crua/ cozida Salada de laranja Fruta 768,67 Kcal	Sanduíche natural (queijo, patê de frango, tomate, alface) Chocolate quente/ frio Iogurte 474,29 Kcal	Macarrão com molho de carne moída Tomate Repolho cru Suco de Uva Fruta 403,57 Kcal
4ª semana	14:30 h 16:00 h	Sopa de aletria com legumes e carne bovina (músculo) Fruta 275,6 Kcal	Bolo de abóbora/ laranja Café com leite Gelatina 433,71 Kcal	Arroz Purê de batata Molho de carne moída Repolho cru Tomate Fruta 423,34 Kcal	Bolo de cenoura/ Nega maluca Suco de uva Iogurte 465,05 Kcal	Pastelão de legumes com frango Suco de laranja com cenoura Fruta 434,97 Kcal

Nutricionista: Ketlyn C. R. Hennich

Telefone: (47) 3557-2405/ 9633-7268/8436 5585